

# Inhaltsverzeichnis

Geleitworte .....	5
Mag <sup>a</sup> . Barbara Prammer (Präsidentin des Österreichischen Nationalrates) ..	5
Dr. h.c. Susanne Kastner (Vizepräsidentin des Deutschen Bundestages) .....	7
Dr. Andrea Kdolsky (Österreichische Bundesministerin für Gesundheit, Familie und Jugend) .....	9
Danksagung .....	10
Vorwort.....	13
1. Mein Leben und ich .....	15
2. Warum tue ich mir das an? .....	28
3. Vor wem muss ich mich verantworten? .....	33
4. Abhängigkeiten .....	39
5. Aus der Apathie herauskommen .....	45
6. Im Gespräch eigene Gedanken überprüfen .....	57
7. Durch Gespräche Irrtümer korrigieren .....	61
8. Wenn der Partner nicht mehr leben will .....	67
9. Ein letzter Liebesdienst? .....	77
10. Abendgedanken .....	82
11. Unruhe .....	96
12. Träume. Oder „fürchte die Danaer, wenn sie Geschenke bringen ...“ .....	101
13. In Treue fest ... ..	107
14. Ein tapferes Heer von isolierten Einzelkämpfern .....	116
15. Manfred D. „Man darf sich vom Scheißkrebs das Leben nicht verhunzen lassen“ .....	125
17. Anita F. „Es war sein Wagerl, das in die Tiefe schoss – nicht meines.“ .....	128
18. Rita F. „Wir haben jetzt einen Schutzengel im Himmel“ .....	131
19. Renate H. „Wir haben das Beste aus der Zeit gemacht“ .....	134
20. Frau S. „Krankheit ist nicht nur schlimm“ .....	136
21. Rolf R. „Es war wie ein Schuss vor den Bug“ .....	138
22. Lotte A. „Ich habe die Achtung vor mir selber behalten.“ .....	142
23. Christian B. „Weil ich es nicht länger ertragen kann“ .....	146
24. Hilfe aus der Selbsthilfegruppe .....	149
25. Quellen, aus denen wir viel gelernt haben .....	160
Stichwortverzeichnis .....	163